

شکستگی

استخوانها اسکلت و چارچوب اصلی بدن ما را شکل می دهند. همچنین با ایجاد محفظه های ویژه مثل جمجمه ، قفسه سینه و لگن از ارگانهای حیاتی بدن مثل مغز ، قلب و ریه ها محافظت می کنند. به علاوه استخوانها به عنوان محل اتصال عضلات موجب می شوند تا فرد بتواند وضعیت های گوناگون مثل خوابیدن ، نشستن ، راه رفتن را تجربه نماید.

وارد آمدن فشار بیش از حد به استخوانها باعث تغییر شکل آنها شده، حالتی بروز می کند که به آن شکستگی می گوئیم.

شکستگی ها معمولا اتفاق مرگباری به شمار نمی روند مگر اینکه شکستگی شدید بوده و لبه های تیز استخوان شکسته موجب آسیب رگهای اصلی بدن و خونریزی شده باشند.

شکستگی چیست ؟

به هر نوع ترک خوردگی، تغییر شکل و یا قطعه قطعه شدن استخوان های بدن در اثر ضربه ، شکستگی گفته می شود.

انواع شکستگی

بسته به شکل استخوان و نوع و شدت ضربه ، شکستگی می تواند انواع مختلفی داشته باشد.

شکستگی خطی ساده: به مواردی گفته می شود که محل شکستگی در استخوان به شکل یک خط افقی یا مایل است، اما جابجایی وجود ندارد و دو سر استخوان در جای طبیعی و در کنار هم قرار دارند.

شکستگی با جابجایی: دو طرف محل شکستگی از یکدیگر فاصله گرفته یا با یکدیگر زاویه پیدا کرده اند.

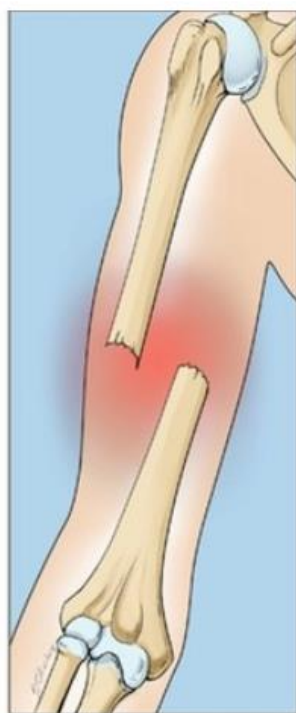
شکستگی باز: به مواردی گفته می شود که سر استخوان شکسته به شدت جابجا شده و علاوه بر آسیب بافت نرم، از بدن بیرون زده باشد. این نوع شکستگی ها به دلیل آسیب بافت های بدن مثل عضلات، اعصاب و رگها می توانند یسار خطرناک بشانند.

شکستگی فشاری: در مواردی که خط شکستگی واضحی وجود ندارد و تنها بخشی از استخوان در اثر فشار، حالت فرورفتگی پیدا کرده.

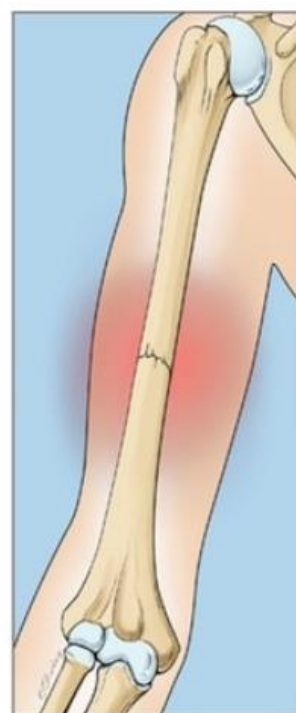
خرد شدگی: در مواردی که استخوان بر اثر شدت ضربه به صورت قطعه قطعه در آمده باشد.



شکستگی باز



شکستگی با جابجایی



شکستگی ساده

علائم و نشانه ها:

معمولا درد شدید، شایعترین علامت شکستگی استخوان است. از سایر علائم شکستگی می توان به موارد زیر اشاره کرد.

- ایجاد ورم
- سرخی یا کبودی
- احساس گرم شدگی محل
- تغییر شکل اندام

چه باید کرد ؟

- ترجیحا بیمار را در وضعیت خوابیده و بی حرکت قرار دهید.
- عضو آسیب دیده را به دقت مشاهده کنید .
- در صورت وجود خونریزی ، توصیه های مربوط به کنترل خونریزی را انجام دهید.
- عضو آسیب دیده را ببندید و بی حرکت کنید.
- قرار دادن کمپرس سرد روی محل آسیب می تواند در کاهش ورم و التهاب و بهبود وضعیت موثر باشد.
- سعی کنید عضو آسیب دیده کمی بالاتر از سطح بدن قرار داشته باشد.
- منتظر رسیدن آمبولانس فوریت های پزشکی بمانید.



واحد آموزش