

عدم توانایی در سرفه مؤثر، صمبیت کردن و یا تنفس



بعد از اطمینان از ایمنی صحنه و تعیین مشکل ایجاد شده، با ۱۱۵ تماس بگیرید

فرد را به سرفه کردن تشویق کنید

اگر سرفه انسداد را برطرف نکرد؛

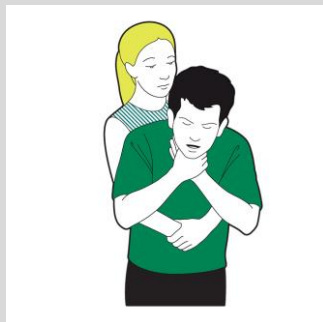
۵ ضربه به پشت بیمار بزنید



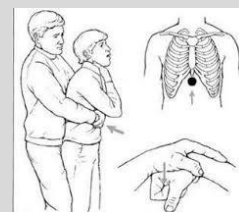
بیمار را به جلو خم نموده و با قسمت نرمی دست خود ۵ ضربه به پشت بیمار و در بین دو شانه وارد کنید

دهان بیمار را چک کنید

۵ فشار به شکم بیمار وارد نمایید



یکی از دستان خود را مشت نموده و آن را از محل انگشت شست در مرکز شکم بیمار، درست در بالای ناف بیمار قرار داده و دست دیگر را بر روی دست مشت شده قرار دهید. شکم بیمار را ۵ بار به سرعت به سمت داخل و بالا فشار دهید.



فعالیت ۱ و ۲ را ادامه دهید

- به ضربه زدن به پشت و فشردن شکم به صورت متناوب ادامه دهید تا زمانی که:
- ۱: جسم خارجی از راه هوایی خارج شود
- ۲: بیمار بتواند سرفه مؤثر داشته باشد و یا تنفس برقرار شود
- ۳: بیمار بیهوش شود

در افراد باردار و چاق برای برطرف نمودن انسداد بدین صورت عمل نمایید:



- ۱: یک دست خود را مشت نموده و در مرکز قفسه سینه قرار دهید
- ۲: دست دیگر را بر روی آن قرار داده و با فشردن قفسه سینه اقدام به خروج جسم خارجی نمایید.

در صورتی که بیمار بیهوش شد، احیا قلبی و ریوی را برای بیمار شروع نمایید.