



عدم توانایی در سرفه مؤثر، گریه کردن و یا تنفس

بعد از اطمینان از ایمنی صحنه و تعیین مشکل ایجاد شده، با ۱۱۵ تماس بگیرید

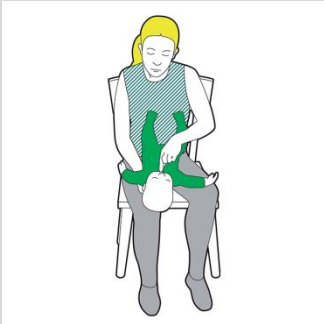
۵ ضربه به پشت بیمار بزنید



کودک را در امتداد بازو و ران خود به حالت خوابیده قرار دهید و مطمئن شوید که از سر و گردن او حمایت می کنید. با پاشنه دست خود پنج ضربه به پشت وی وارد کنید.

۱

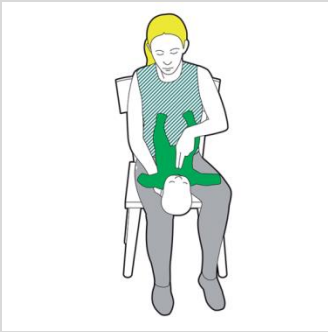
بیمار را روی ران خود برگردانید. هر گونه انسداد واضحی را که می بینید با انگشت خود از دهانش خارج کنید.



\*مراقب باشید جسم را به داخل دهان برنگردانید!

۲

۵ فشار به قفسه سینه بیمار وارد کنید

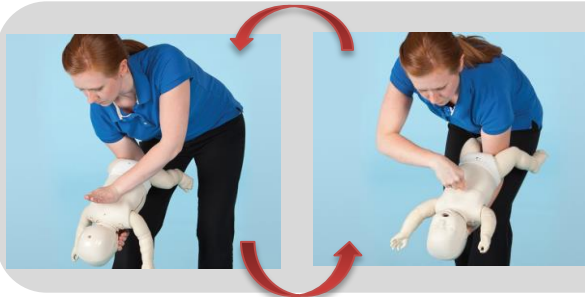


دو یا سه انگشت خود را بر روی مرکز قفسه سینه بیمار درست زیر خط فرضی بین دو نوک سینه قرار داده و قفسه سینه را به عمق ۴ سانتی متر پایین ببرید.

۳

به فعالیت ۱ و ۳ ادامه دهید

به ضربه زدن به پشت و فشردن قفسه سینه بصورت متناوب ادامه دهید تا زمانی که:



۱. جسم خارجی از راه هوایی خارج شود

۲. بیمار بتواند سرفه مؤثر داشته باشد یا تنفس برقرار شود

۳. بیمار بیهوش شود

۴

در صورتی که بیمار بیهوش شد، احیا قلبی و ریوی را برای بیمار شروع کنید.