

عدم توانایی در سرفه مؤثر، صمبیت کردن و یا تنفس

بعد از اطمینان از ایمنی صحنه و تعیین مشکل ایجاد شده، با ۱۱۵ تماس بگیرید



بر اساس اندازه کودک پشت وی بایستید یا زانو بزنید

۵ ضربه به پشت بیمار بزنید



بیمار را به جلو خم نموده و با قسمت نرمی دست خود ۵ ضربه به پشت بیمار و در بین دو شانه وارد کنید.

دهان بیمار را چک کنید

۵ فشار به شکم بیمار وارد نمایید



یکی از دستان خود را مشت نموده و آن را از محل انگشت شست در مرکز شکم بیمار، درست در بالای ناف بیمار قرار داده و دست دیگر را بر روی دست مشت شده قرار دهید. شکم بیمار را ۵ بار به سرعت به سمت داخل و بالا فشار دهید.

فعالیت ۱ و ۲ را ادامه دهید



به ضربه زدن به پشت و فشردن شکم به صورت متناوب ادامه دهید تا زمانی که:

۱: جسم خارجی از راه هوایی خارج شود

۲: بیمار بتواند سرفه مؤثر داشته باشد و یا تنفس برقرار شود

۳: بیمار بیهوش شود

در صورتی که بیمار بیهوش شد، احیا قلبی و ریوی را برای بیمار شروع نمایید.